



Tạm Rời Màn Hình

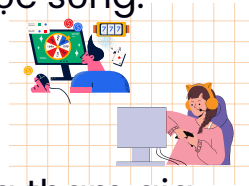
**Hướng dẫn nhanh dành cho phụ huynh
để nhận biết, hiểu và hành động**

Mỗi bậc cha mẹ đều muốn điều tốt nhất cho con mình.
Hãy cùng nhau cập nhật thông tin, giữ kết nối và bảo vệ con
trẻ khỏi tác hại của cờ bạc.

Sự Thật Về Cờ Bạc Trực Tuyến

Hiện nay, các yếu tố cờ bạc được ẩn trong nhiều trò chơi trực tuyến, ứng dụng và trang web. Trẻ em và thanh thiếu niên đang tiếp xúc mà không nhận thức được các rủi ro. Tiếp xúc sớm có thể dẫn đến các thói quen có hại sau này trong cuộc sống.

Bạn có biết?



- **46%** thanh niên từ 16–24 tuổi đã từng tham gia cờ bạc trong năm 2023/2024.
- **19,3%** thanh niên từ 15–24 tuổi tham gia cờ bạc trực tuyến trong năm 2023/2024.
- **25,6%** người châu Á đã tham gia cờ bạc trực tuyến.
- Thanh niên chiếm khoảng **25% (26.000 người)** trong số những người cờ bạc có nguy cơ trung bình và cao.
- Trong số 405 người châu Á từ 18–65 tuổi được khảo sát, **84,6%** đã tham gia hoạt động cờ bạc trực tuyến hoặc chơi game trong 12 tháng qua. Trong số những người chơi game trực tuyến, **98,3%** cũng tham gia các hình thức cờ bạc trực tuyến khác.
- Một số “hộp phần thưởng” và phần thưởng trong game mô phỏng hành vi cờ bạc thực sự.

Nguồn:

- Khảo sát Cờ bạc New Zealand (NZGS) 2023/24
- Chiến lược Phòng ngừa và Giảm thiểu Tác hại do Cờ bạc 2025/26 đến 2027/28
- Báo cáo Cờ bạc Trực tuyến Có Trách nhiệm dành cho người châu Á tại New Zealand 2022

Cờ Bạc Trực Tuyến và Sức Khỏe Tinh Thần

Cờ bạc trực tuyến liên quan đến nhiều vấn đề về sức khỏe thể chất và tinh thần nghiêm trọng hơn, cũng như việc sử dụng chất kích thích nhiều hơn, so với cờ bạc truyền thống. Nguyên nhân là do mức độ gây nghiện cao và rất khó để dừng lại.

Tác hại có thể bao gồm:

- Tài chính: nợ nần, mất tiền tiết kiệm, vay mượn
- Tâm lý/Cảm xúc: căng thẳng, trầm cảm, lo âu, cô lập, tự trách mình
- Quan hệ: nói dối gia đình, mất lòng tin, mâu thuẫn
- Kỹ thuật số: nghiện màn hình, xâm phạm quyền riêng tư, bị lừa đảo

Nhận biết sớm các dấu hiệu:

- Thay đổi tâm trạng, đặc biệt sau khi dùng thiết bị
- Thường xuyên xin tiền để mua tính năng trong game, đột ngột quan tâm đến việc tiêu tiền trực tuyến hoặc tiền bị mất
- Hành vi bí mật, che giấu
- Không còn hứng thú với các hoạt động ngoài thiết bị

Cách Nói Chuyện Với Thanh Thiếu Niên Về Vấn Đề Này



- Luôn giữ kênh giao tiếp mở
- Lắng nghe mà không phán xét
- Tập trung vào việc hỗ trợ, tránh đổ lỗi
- Tìm hiểu và quan tâm đến những điều mới mà con bạn đang quan tâm, dù bạn chưa quen thuộc
- Luôn sẵn sàng hỗ trợ con

Dưới đây là một số câu gợi ý để bắt đầu cuộc trò chuyện cởi mở với thanh thiếu niên: Dưới đây là một số câu gợi ý để bắt đầu cuộc trò chuyện cởi mở với thanh thiếu niên:

- “Mẹ/Ba để ý thấy con đang dành nhiều thời gian hơn với thiết bị của mình. Mẹ/Ba thấy tò mò và muốn hiểu thêm về những gì con đang trải nghiệm. Con có thể chia sẻ không?”
- “Mẹ/Ba thấy con đã thực hiện một số giao dịch hoặc đặt cược trực tuyến. Mẹ/Ba muốn hiểu rõ hơn cảm giác của con khi làm điều đó. Con có thể kể thêm cho Mẹ/Ba nghe được không?”
- “Gần đây Mẹ/Ba thấy con thường thức khuya. Mẹ/Ba hơi lo vì quan tâm đến sức khỏe của con. Điều đó ảnh hưởng đến con như thế nào vậy?”



Hỗ Trợ Miễn Phí, Bảo Mật và Chuyên Nghiệp

Nếu bạn cảm thấy con bạn hoặc chính bạn đang bị ảnh hưởng bởi cờ bạc, Asian Family Services luôn sẵn sàng hỗ trợ bạn.

Chúng tôi cung cấp:

- **Tư vấn tâm lý** – để hiểu tác động của cờ bạc và tìm hướng đi tích cực.
- **Dịch vụ xã hội** – giúp bạn tiếp cận các hỗ trợ cần thiết khác.
- **Hỗ trợ văn hóa** – tạo môi trường an toàn, thoải mái, không rào cản ngôn ngữ, giúp bạn dễ dàng tìm kiếm sự hỗ trợ ngay từ đầu.
- **Sức khỏe cộng đồng** – cung cấp kỹ năng cho cộng đồng nhằm hỗ trợ các cá nhân và gia đình bị ảnh hưởng bởi cờ bạc mà không kỳ thị, đồng thời đưa ra các mẹo chăm sóc sức khỏe toàn diện.

CHÚNG TÔI LUÔN Ở ĐÂY ĐỂ ĐỒNG HÀNH CÙNG BẠN.



Đường dây nóng Châu Á: 0800862342

- Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 9h sáng đến 8h tối
- Hỗ trợ bằng 8 ngôn ngữ: Tiếng Anh, Quan Thoại, Quảng Đông, Hindi, Hàn, Việt, Thái và Nhật



help@asianfamilyservices.nz



turnaround.org.nz



Quét mã QR để nhận thêm thông tin hỗ trợ



Cùng nhau giảm thiểu tác hại
do cờ bạc gây ra



Asian Family Services
Together enriching lives