

# Các việc cần làm cho người tiếp xúc

	Miêu tả	Các việc cần làm cho người tiếp xúc	Các việc cần làm cho người tiếp xúc ở mức độ 2*
<b>Tiếp xúc ở mức bình thường</b>	Những người đã có tiếp xúc với một ca phơi nhiễm, nhưng không đáp ứng các tiêu chí của sự tiếp xúc trực tiếp.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tự theo dõi các triệu chứng COVID trong 14 ngày.</li> <li>• Nếu xuất hiện các triệu chứng, hãy đi xét nghiệm và ở nhà cho đến khi nhận được kết quả xét nghiệm âm tính.</li> </ul>	Không cần hành động gì thêm
<b>Tiếp xúc trên mức bình thường</b>	Những người đã có tiếp xúc với một ca phơi nhiễm, nhưng không đáp ứng các tiêu chí của sự tiếp xúc trực tiếp.  Sự tiếp xúc của họ xảy ra ở nơi có nguy cơ lây nhiễm / lây lan cao hơn bao gồm cả các trường hợp biến thể.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Đi xét nghiệm vào khoảng Ngày thứ 5 kể từ lần tiếp xúc cuối cùng và ở nhà cho đến khi nhận được kết quả xét nghiệm âm tính.</li> <li>• Tự theo dõi các triệu chứng COVID-19 trong 14 ngày.</li> <li>• Nếu các triệu chứng phát triển, hãy đi xét nghiệm ngay lập tức và ở nhà cho đến khi nhận được kết quả xét nghiệm âm tính.</li> </ul>	Không cần hành động gì thêm
<b>Tiếp xúc trực tiếp</b>	Những người đã có tiếp xúc với một ca phơi nhiễm, đáp ứng các tiêu chí của sự tiếp xúc trực tiếp.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cách ly tại nhà hoặc trong cơ sở cách ly, trong 14 ngày kể từ lần tiếp xúc cuối cùng.</li> <li>• Xét nghiệm ngay lập tức (trừ khi trong vòng 1 ngày kể từ lần kiểm tra theo lịch trình tiếp theo của họ), và vào ngày thứ 5 sau lần tiếp xúc đầu tiên và ngày 12 sau lần tiếp xúc cuối cùng.</li> <li>• Nếu các triệu chứng phát triển, hãy đi xét nghiệm bổ sung ngay lập tức</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nếu Người tiếp xúc trực tiếp xuất hiện các triệu chứng, những thành viên trong gia đình họ nên ở nhà cho đến khi Người tiếp xúc trực tiếp nhận được kết quả xét nghiệm âm tính (sau khi bắt đầu có triệu chứng).</li> <li>• Nếu một hoặc nhiều thành viên trong gia đình của Người Tiếp xúc trực tiếp phát triển các triệu chứng, họ nên ở nhà và được xét nghiệm.</li> </ul>
<b>Tiếp xúc trên mức trực tiếp</b>	Tiếp xúc trên mức trực tiếp đáp ứng các tiêu chí tương tự của tiếp xúc trực tiếp như trên. Tuy nhiên, nơi tiếp xúc của họ là nơi có nguy cơ lây nhiễm cao hơn.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cách ly tại nhà hoặc trong cơ sở cách ly, trong 14 ngày kể từ lần tiếp xúc cuối cùng.</li> <li>• Xét nghiệm ngay lập tức (trừ khi trong vòng 1 ngày kể từ lần kiểm tra theo lịch trình tiếp theo của họ), và vào ngày thứ 5 sau lần tiếp xúc đầu tiên và ngày 12 sau lần tiếp xúc cuối cùng.</li> <li>• Nếu các triệu chứng phát triển, hãy đi xét nghiệm bổ sung ngay lập tức</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Các thành viên trong gia đình của họ nên ở nhà cho đến khi Người tiếp xúc trên mức trực tiếp nhận được kết quả xét nghiệm ngày 5 âm tính.</li> <li>• Nếu Người tiếp xúc trên mức trực tiếp xuất hiện các triệu chứng sau khi nhận kết quả xét nghiệm âm tính trong ngày thứ 5, thì (các) thành viên trong gia đình nên ở nhà một lần nữa cho đến khi Người tiếp xúc trên mức trực tiếp</li> </ul>

	Miêu tả	Các việc cần làm cho người tiếp xúc	Các việc cần làm cho người tiếp xúc ở mức độ 2*
			<p>nhận được kết quả xét nghiệm âm tính bổ sung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nếu một hoặc nhiều thành viên trong gia đình của Người tiếp xúc trên mức trực tiếp phát triển các triệu chứng, họ nên ở nhà và được xét nghiệm.</li> </ul>
<p><b>* Người tiếp xúc ở mức độ 2 là một thành viên trong gia đình của một người tiếp xúc trực tiếp hoặc trên mức trực tiếp</b></p> <p><b>Trong tất cả các tình huống, nếu bất kỳ người nào tiếp xúc bình thường, trên mức bình thường, trực tiếp hoặc trên mức trực tiếp hoặc một thành viên trong gia đình của tiếp xúc trực tiếp hoặc trên mức trực tiếp sau đó phát triển các triệu chứng, họ nên được xét nghiệm, ngay cả khi đã được xét nghiệm trước đó và họ nên ở về nhà trong khi chờ kết quả xét nghiệm.</b></p> <p><b>Cần xét nghiệm Covid-19? Truy cập <a href="https://arphs.health.nz/covid19test">arphs.health.nz/covid19test</a> Để tìm trung tâm xét nghiệm công cộng gần nhất của bạn</b></p>			