

新冠确诊病例接触者行动指南

接触者类别	定义	需要做什么？	次要联系人需要做什么？
偶然接触者	与新冠确诊病例有过接触，但不满足密切接触者条件。	·自我观察 COVID 症状 14 天； ·如果出现症状，接受新冠病毒检测，并待在家中直到检测结果为阴性。	无
偶然+接触者	与新冠确诊病例有过接触，但不满足密切接触者条件。 接触的病例来自高风险传染地区，此类别包括接触过新冠变异病株感染病例的人士。	·在与确诊病例接触后的 5 天左右接受新冠检测，待在家中直到检测结果为阴性； ·自我观察 COVID-19 感染症状 14 天； ·如果出现症状，立刻接受新冠病毒检测，并待在家中直到检测结果为阴性。	无
密切接触者	与新冠确诊病例有过接触且满足密切接触者条件。	·自最后一次接触后，在隔离设施或家中隔离 14 天； ·立刻接受病毒检测（除非接触时间为确诊病例下一次检测时间的前一天），并在与确诊病例第一次接触后的第 5 天和最后一次接触后的第 12 天再次接受检测； ·如果出现症状，立刻接受额外的检测。	·如果密切接触者出现新冠病毒感染症状，次要联系人需待在家中，直到密切接触者的检测结果为阴性（并且症状消除）； ·如果与密切接触者在同一房屋内生活的一位或者多位人士出现症状，他们应该待在家中并且接受检测。
密切+接触者	与新冠确诊病例有过接触且满足密切接触者条件。 同时，接触过的确诊病例来自高传染风险地区。	·自最后一次接触后，在隔离设施或家中隔离 14 天； ·立刻接受病毒检测（除非接触时间为确诊病例下一次检测时间的前一天），并在第一次接触后的第 5 天和最后一次接触后的第 12 天再次接受检测； ·如果出现症状，立刻接受额外的检测。	·待在家中，直到密切+接触者第 5 天的检测结果为阴性； ·如果密切+接触者在第 5 天的检测结果为阴性，但出现了新冠症状，次要联系人应该再次待在家中，直到密切+接触者的额外检测结果为阴性； ·如果与密切+接触者在同一个房屋内生活的一位或者多位人士出现症状，他们应该待在家中并且接受检测。

次要联系人是指与新冠确诊病例的密切接触者或密切+接触者生活在一起的家庭成员。

不论在哪种情况下，任何偶然接触者、偶然+接触者、密切接触者、密切+接触者以及密切接触者和密切+接触者的次要联系人出现了新冠感染症状，都应该接受病毒检测（不论其之前是否已经检测过），并且在等待检测结果期间应该待在家中。

需要做新冠病毒检测么？登陆网站 arphs.health.nz/covid19test 查询离您最近的病毒检测中心。