



|                            | विवरण  | संपर्क के लिए कार्रवाई  | माध्यमिक * संपर्कों के लिए कार्य  |
|----------------------------|--|---|---|
| <b>आकस्मिक संपर्क</b>      | ऐसे लोग जिनके पास किसी मामले में एक्सपोज़र है, लेकिन जो क्लोज कॉन्टैक्ट के मापदंड को पूरा नहीं करते हैं।   | <ul style="list-style-type: none"> <li>14 दिनों के लिए COVID लक्षणों के लिए स्व-निगरानी।</li> <li>यदि लक्षण विकसित होते हैं, तो परीक्षण करें और नकारात्मक परीक्षा परिणाम प्राप्त होने तक घर पर रहें।</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>कोई कार्रवाई नहीं।</li> </ul>  |
| <b>आकस्मिक प्लस संपर्क</b> | ऐसे लोग जिनके पास किसी मामले के लिए एक्सपोज़र है, लेकिन जो क्लोज कॉन्टैक्ट के मानदंडों को पूरा नहीं करते हैं।<br><br>उनका संपर्क वहां हुआ जहां संचरण / प्रसार के लिए अधिक जोखिम है, जिसमें विभिन्न प्रकार के मामले भी शामिल हैं। | <ul style="list-style-type: none"> <li>अंतिम प्रदर्शन के बाद दिन 5 के आसपास एक परीक्षण प्राप्त करें और नकारात्मक परीक्षा परिणाम प्राप्त होने तक घर पर रहें।</li> <li>14 दिनों के लिए COVID-19 लक्षणों के लिए स्व-निगरानी।</li> <li>यदि लक्षण विकसित होते हैं, तो तुरंत एक परीक्षण प्राप्त करें और नकारात्मक परीक्षा परिणाम प्राप्त होने तक घर पर रहें।</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>कोई कार्रवाई नहीं।</li> </ul>  |
| <b>नज़दीकी संपर्क</b>      | जिन लोगों के पास एक ऐसे मामले के संपर्क में है, जो बंद संपर्क मानदंडों को पूरा करता है।  | <ul style="list-style-type: none"> <li>अंतिम प्रदर्शन से 14 दिनों के लिए घर पर या प्रबंधित सुविधा में, आइसोलेट / संगरोध।</li> <li>तुरंत परीक्षण करें (जब तक कि यह उनके अगले अनुसूचित परीक्षण के 1 दिन के भीतर न हो), और <i>पहले</i> प्रदर्शन के 5 दिन बाद और <i>अंतिम</i> प्रदर्शन के 12 दिन बाद।</li> <li>यदि लक्षण विकसित होते हैं, तो तुरंत एक अतिरिक्त परीक्षण करें।</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>यदि क्लोज कॉन्टैक्ट में लक्षण विकसित होते हैं, तो घर के सदस्य को तब तक घर में रहना चाहिए, जब तक क्लोज कॉन्टैक्ट एक नकारात्मक परीक्षा परिणाम नहीं देता (निम्नलिखित लक्षण शुरू हो जाना)।</li> <li>यदि क्लोज कॉन्टैक्ट के एक या अधिक घरेलू सदस्य लक्षण विकसित करते हैं, तो उन्हें घर पर रहना चाहिए और एक परीक्षण प्राप्त करना चाहिए।</li> </ul> |

|                             | विवरण   | संपर्क के लिए कार्रवाई  | माध्यमिक * संपर्कों के लिए कार्य  |
|-----------------------------|---|---|---|
| <b>प्लस संपर्क बंद करें</b> | क्लोज प्लस कॉन्टैक्ट्स ऊपर के क्लोज कॉन्टैक्ट्स के लिए समान मानदंड पूरा करते हैं। हालांकि, उनका संपर्क वहां था जहां संचरण के लिए अधिक जोखिम है। | <ul style="list-style-type: none"> <li>अंतिम प्रदर्शन से 14 दिनों के लिए घर पर या प्रबंधित सुविधा में, आइसोलेट / संगरोध।</li> <li>तुरंत परीक्षण करें (जब तक कि यह उनके अगले अनुसूचित परीक्षण के 1 दिन के भीतर न हो), और <i>पहले</i> प्रदर्शन के 5 दिन बाद और <i>अंतिम</i> प्रदर्शन के 12 दिन बाद।</li> <li>यदि लक्षण विकसित होते हैं, तो तुरंत एक अतिरिक्त परीक्षण करें।</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>उनके घर के सदस्यों को घर पर तब तक रहना चाहिए जब तक कि क्लोज प्लस संपर्क का दिन ५ परीक्षण नकारात्मक नहीं आता।</li> <li>यदि क्लोज प्लस कॉन्टैक्ट दिन 5 नकारात्मक परीक्षा परिणाम लौटने के बाद लक्षण विकसित करता है, तो घर के सदस्य को तब तक फिर से घर में रहना चाहिए जब तक क्लोज प्लस संपर्क एक अतिरिक्त नकारात्मक परीक्षा परिणाम नहीं देता।</li> <li>क्लोज प्लस कॉन्टैक्ट के एक या एक से अधिक घर के सदस्यों के लक्षण विकसित होने पर, उन्हें घर पर रहना चाहिए और परीक्षण करवाना चाहिए।</li> </ul> |

\* माध्यमिक संपर्क क्लोज या क्लोज प्लस संपर्क का एक घरेलू सदस्य है।

**सभी स्थितियों** आकस्मिक संपर्क, आकस्मिक प्लस संपर्क, नज़दीकी संपर्क, या बंद प्लस संपर्क में यदि कोई एक घर के किसी सदस्य या बंद प्लस संपर्क बाद में लक्षण विकसित करता है, तो परीक्षण किया जाना चाहिए, भले ही उनका एक परीक्षण पहले हुआ हो और उनको परीक्षा परिणाम का इंतजार करते हुए घर पर रहना चाहिए।

एक कोविड -19 टेस्ट की आवश्यकता है? अपने निकटतम सामुदायिक परीक्षण केंद्र को खोजने के लिए [arphs.health.nz/covid19test](https://arphs.health.nz/covid19test) पर जाएं



**Asian Family Services**  
Together enriching lives

0800 862 342