

อันตรายจากการเล่นพนันออนไลน์

การพนันเป็นเพียงกิจกรรมเพื่อความสนุกเท่านั้นหรือ

สามีของฉันใช้เวลาส่วนใหญ่ในการเล่นมือถือตลอดเวลา แม้กระทั่งตอนกินข้าว เขาไม่สนใจลูกๆหรือแม่กระทั่งฉัน โดยปกติเขาจะมีส่วนร่วมกับครอบครัวและเล่นกับลูกๆเป็นประจำ

บางวันสามีเข้าห้องน้ำพร้อมถือโทรศัพท์เข้าไปด้วย และใช้เวลาในห้องน้ำนานมาก เหมือนเขาจะไม่สนใจหรือละเลยในการพูดคุยและเล่นกับลูกๆ เพราะเขาใช้เวลาส่วนใหญ่กับการดูหน้าจอซึ่งมันทำให้ฉันอารมณ์เสียอยู่บ่อยๆ

ฉันคิดว่าเขาอาจจะมึนหัวกับคนอื่น ฉันจึงตัดสินใจคุยกับเขา ตอนลูกๆ ไปโรงเรียน ตอนแรกเขาปฏิเสธที่จะบอกว่าทำไมเขาถึงจ้องอยู่กับโทรศัพท์เป็นเวลานาน ฉันจึงขอเพื่อดูเพื่อตรวจสอบว่าเขาออกใจฉันหรือไม่ ฉันไม่พบสิ่งใดที่แสดงว่าเขาออกใจ แต่ฉันกับพบเห็นบางอย่าง ฉันเห็นข้อความแจ้งว่าบัญชีธนาคารถูกถอนเงินเกินกว่า \$2500

ปกติสามีจะมีหน้าที่ดูแลเรื่องค่าใช้จ่ายในบ้าน และฉันแทบจะไม่เคยถามหรือตรวจสอบเลย เพราะเขามีความรับผิดชอบเรื่องเงินเสมอ แต่ที่ฉันตกใจมากที่สุดคือเขาใช้เงินเกินกำหนด

ฉันโกรธและผิดหวังกับสิ่งที่ฉันเจอมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเขาถอนเงินออกมากกว่า \$2,500 ซึ่งมีบางครั้งสองสามร้อยในหนึ่งวัน และเงินทั้งหมดเขาใช้มัน ที่เว็บไซต์การพนันออนไลน์

ในที่สุดฉันตัดสินใจถามสามีว่าเขาเล่นการพนันหรือไม่? เขาบอกฉันว่าเขาเล่นพนันออนไลน์ ตอนแรกเล่นเพียงเพื่อความสนุกสนานเท่านั้น แต่เขาพบว่ามันยากที่จะหยุดเล่นได้ สามีจึงหลีกเลี่ยงเพื่อที่จะไม่ให้ฉันรู้มาตลอด รวมทั้งแสร้งทำเป็นเข้าห้องน้ำ เขาพยายามที่จะเล่นเพื่อตามเอาเงินที่เสียไปคืนมา

เขาบอกฉันว่าตอนที่เขาเสียเงิน 2,500 ดอลลาร์ เขากังวลว่าฉันจะรู้เรื่องนี้และอาจจะทำให้ฉันนอนไม่หลับหลายวัน เขาจึงขโมยเงินจากเพื่อน เพื่อมาจ่ายค่าบิลต่างๆ

ฉันรู้สึกโกรธและเศร้าในเวลาเดียวกัน ฉันไม่อยากจะเชื่อในสิ่งที่เขาทำ มันเป็นการทำลายครอบครัวของเรา เราจึงปรึกษากันเพื่อขอความช่วยเหลือจากผู้ที่มีความรู้และประสบการณ์ จึงตกลงที่จะเข้ารับความช่วยเหลือและสนับสนุนจาก **Asian Family Services** เพื่อสร้างความเชื่อใจและช่วยแก้ไขปัญหการพนันของเขา

เราได้พบกับที่ปรึกษาซึ่งพูดภาษาเดียวกันและเข้าใจถึงวัฒนธรรมและค่านิยมของคนจีน เธอช่วยให้คำปรึกษากับสามีของฉัน เพื่อให้เขาเข้าใจว่าอันตรายจากการเล่นพนันคืออะไร และเปลี่ยนการทำงานของระบบสมองอย่างไร ทำให้ยากที่จะหยุดเล่นได้ ที่ปรึกษายังบอกอีกด้วยว่า แอปพนันออนไลน์เหล่านั้นได้รับการออกแบบให้น่าสนใจและเข้าถึงได้ง่าย เพื่อให้มีผู้คนติดตามมากๆ เธอยังแนะนำแอปที่สามารถบล็อกเวปการพนันเหล่านั้นด้วย

ตอนแรกสามีของฉันคิดว่าเล่นเพื่อเป็นการฆ่าเวลาและไม่ได้ตั้งใจจะใช้เงินไปกับการเล่นพนัน ที่ปรึกษายกฉันว่า การที่คนคิดการพนันเพราะเข้าถึงได้ง่าย และยังบอกให้ฉันให้อภัยสามีอีกด้วย สิ่งที่สำคัญที่สุดคือ ฉันสามารถเห็นได้ว่าสามีของฉันกำลังเริ่มลงมือทำ ตามที่ตกลงกันกับที่ปรึกษา เพื่อเป็นการป้องกันการเล่นพนันออนไลน์ต่อไปในอนาคต

นอกจากนั้น ฉันยังตระหนักได้ว่าเราต้องเริ่มทำกิจกรรมภายในครอบครัวที่ทุกคนสามารถร่วมสนุกได้ เช่น ดูหนังด้วยกันที่บ้าน หรือพาทุกคนไปเดินป่า เพื่อที่จะทำให้ครอบครัวของเราแข็งแกร่งขึ้น